

08.-04. – 12.04. апреля 2024год

В рамках недели физкультурно-оздоровительной грамотности

«Здоровый образ жизни - залог хорошего настроения»

в КГКП «Ясли-сад «Қарлығаш» отдела образования города Темиртау управления образования Карагандинской области прошел конкурс детско-родительского творчества «Путешествие в страну здоровья!»

Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни

Задачи:

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье;
- учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье;
- формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к утренней зарядке;
- рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;

хэштег#umckrg#денсаулықзорбайлық



